



Action « Article dans le journal local »

Avec un article intéressant dans le journal local ou celui de la commune vous pouvez montrer que tout le monde peut contribuer à la protection de nos eaux. Présentez le thème de l'usage approprié des produits chimiques, par exemple en communiquant sur un événement ou une action de sensibilisation sur le sujet.

Les informations locales et les interviews sont particulièrement intéressantes : Existe-t-il un jardinier bio dans la région ? Comment la commune gère-t-elle le traitement des mauvaises herbes ? A quels matériaux la station d'épuration doit-elle faire face ?

Vous pouvez utiliser des exemples de textes, rédigez votre propre communiqué de presse, ou contacter directement un journaliste de la presse locale. Tous les textes dans ce document et de notre site peuvent être utilisés librement.

Nous restons à votre entière disposition pour des informations plus détaillées. N'hésitez pas à nous contacter.

Contact

Fondation suisse pour la pratique environnementale Pusch,
Coordination romande
p.a. Fondation pour le développement durable des régions de montagne
Marie-Luce Duroux Barman, Tel. 027 607 10 80, [info\(at\)cocci-logique.ch](mailto:info(at)cocci-logique.ch)

Exemples de textes

Favorisez la nature !

D'infimes quantités de produits chimiques peuvent causer de graves dommages. En Suisse, plus de 100 tonnes de désherbants sont utilisées chaque année en zones urbaines. Les produits chimiques déversés dans la nature ou dans les égouts ne disparaissent pas. Ils se retrouvent notamment dans l'eau potable, tout au long de la chaîne alimentaire et occasionnent une forte baisse de la biodiversité.

La Confédération et les cantons souhaitent inciter la population à une utilisation appropriée de ces produits. Afin de sensibiliser le grand public, la Fondation suisse pour la pratique environnementale (Pusch) conduit la campagne nationale « Favorisez la nature ». Cette action vise les buts suivants :

- **Réduire la quantité** de produits chimiques utilisés dans la maison et le jardin, notamment pour l'entretien des espaces verts ;
- **Utiliser correctement** les produits chimiques, afin que les consignes de sécurité et d'application soient respectées ;
- **Éliminer** les produits chimiques **de façon appropriée**, par exemple dans des centres de collecte habilités.



Jusqu'à fin 2013, Cocci, la coccinelle rusée, va dispenser ses conseils dans la maison et le jardin et encourager l'utilisation de détergents naturels, la répulsion des limaces par des plantes dissuasives ou le choix de variétés indigènes.

Afin d'apporter une aide aux communes, aux écoles et aux particuliers, Cocci propose des astuces ainsi que des idées d'actions sur www.cocci-logique.ch. D'autres outils de conseil sont aussi à disposition, tels que le guide du jardin naturel de la CIPEL (www.cipel.org) ou la charte des jardins de la plate-forme énergie-environnement.ch (www.energie-environnement.ch).

Rappelons que l'application d'herbicides est interdite sur les routes, les chemins et les places, sur les toits, terrasses et façades, sur les talus et les bandes de verdure le long des routes et des voies ferrées, ainsi que sur les emplacements servant à l'entreposage, depuis 1986 sur le domaine public et depuis 2001 chez les particuliers. Cette interdiction a été édictée afin de protéger les eaux souterraines et l'eau potable.

Pour que Cocci ne soit plus jamais malade... Les alternatives aux poisons existent !

Conseils et astuces pour la maison

Sans poisons, on vit mieux. Cocci vous montre comment.

L'utilisation de produits chimiques pour le ménage présente un danger pour l'être humain et l'environnement. Les produits chimiques domestiques peuvent provoquer des maladies et des allergies. Ils sont responsables de 30% des cas d'empoisonnement chez les enfants. Et, lorsqu'ils parviennent dans l'environnement, les cours d'eau et les eaux souterraines sont durablement pollués. Utilisez donc aussi peu de chimie que possible. Pour votre propre bien et celui de l'environnement.

Éviter les produits chimiques et les éliminer correctement

Débarrassez vos placards. Rapportez les produits chimiques que vous n'utilisez plus au **point de collecte des déchets spéciaux**. Informez-vous auprès de votre commune ou des points de vente.

Soyez attentifs aux **symboles de danger** et évitez d'acheter des produits dangereux ou nocifs. Vous trouverez de précieuses informations concernant l'étiquetage des dangers sous www.cheminfo.ch. Vous pouvez obtenir des **informations sur les risques que présentent les produits** au numéro de téléphone indiqué sur l'étiquette de l'emballage ou auprès des services communaux de santé publique et de protection de l'environnement.

En matière de produits de nettoyage, on fait plus avec moins. Un chiffon en microfibres et de l'eau suffisent pour un nettoyage parfait de l'acier chromé, des vitres, des miroirs et autres surfaces. Avec un peu de vinaigre et un nettoyant multi usage doux, vous enlevez facilement le calcaire et les taches. Vous n'avez nul besoin d'une collection de nettoyants spéciaux onéreux pour embellir votre intérieur et, en premier lieu, l'environnement !

Pour les détergents et produits d'entretien, ne dépassez jamais le **dosage** indiqué. La plupart du temps, vous obtiendrez un résultat satisfaisant avec une dose plus faible – en ménageant tant



vosre porte-monnaie que l'environnement.

Tirer parti des substances actives naturelles/ Utiliser des produits biologiques

Pour la lutte contre les insectes nuisibles dans la maison, il existe de **nombreuses alternatives aux sprays insecticides chimiques**. Demandez des produits biologiques. Les plantes odorantes (de type lavande, géranium, citronnier) s'avèrent également efficaces pour prévenir l'apparition des nuisibles.

Optez pour des détergents et produits d'entretien contenant des substances actives **d'origine naturelle**.

Achetez des peintures et vernis à base de composants biologiques répondant aux normes de la « baubiologie ». Ainsi, pas de toxiques dans l'air ambiant.

Les produits désinfectants et antibactériens, les blocs WC parfumés ou les sprays désodorisants sont inutiles à l'entretien intérieur. Ils peuvent déclencher des allergies et polluent l'environnement.

Conseils pour le jardin

Favorisez la nature. Cela en vaut naturellement la peine !

La lutte chimique contre les ravageurs et les mauvaises herbes du jardin peut sembler pratique, elle représente néanmoins un danger réel pour l'environnement et votre propre santé. A long terme, elle est préjudiciable à l'équilibre écologique de votre jardin, car les insectes bénéfiques tels que les lombrics, les abeilles ou les coccinelles sont eux aussi empoisonnés.

Là où il est difficile de renoncer aux produits phytosanitaires, utilisez uniquement des **moyens de lutte biologiques**.

Alliés dans la lutte contre les ravageurs

Aménager des abris pour les insectes bénéfiques, c'est gagner des alliés dans la lutte contre les ravageurs. Pour attirer le plus grand nombre d'animaux dans le jardin, vous devriez renoncer complètement aux engrais du commerce et aux pesticides chimiques de synthèse. Les insectes bénéfiques sont également disponibles à l'achat dans le commerce spécialisé.

Un bon voisinage est utile dans l'enceinte même du jardin : de la lavande au pied des rosiers les préserve des ravageurs (pucerons, par exemple). De l'ail à proximité des fraises et autres fruits aide à prévenir les maladies bactériennes et fongiques. Des capucines qui grimpent le long des troncs d'arbre attirent les pucerons loin des feuilles. Du basilic planté au milieu des tomates, des concombres et des choux contribue à lutter contre le mildiou et la mouche blanche.

Vous ne devriez jamais combattre les limaces avec du poison. Des barrières migratoires (sciure de bois, clôtures anti-limaces) ou des plantes dissuasives telles que la lavande, la bourrache, le thym ou la sauge les tiennent à distance. Les nématodes, disponibles dans le commerce, **combattent très efficacement les limaces, et elles uniquement**.

Plantez **des arbres, arbustes et fleurs d'origine locale**. Ils sont adaptés à notre climat et donc moins sensibles aux parasites et aux maladies.



Un **engrais adéquat** renforce les plantes et rend leur protection par la chimie superflue. Trop ou trop peu d'engrais au contraire rendent les plantes sensibles aux maladies et aux ravageurs. Faites-vous conseiller, cela en vaut la peine.

Conseils pour les chemins et les places

Fini le désherbage chimique !

Pour la protection de l'eau potable, les désherbants sont interdits sur les chemins publics et privés ainsi que sur les places. Ils ne sont d'ailleurs même pas nécessaires ! Un **balai** robuste permet d'y parer : un balayage régulier élimine l'humus et les graines, et empêche la pousse des herbes.

Avec un couteau, un grattoir ou un nettoyeur haute pression, vous supprimez uniquement les plantes que vous jugez indésirables.

Un **gazon empierré** ou **des dalles à végétaliser** facilitent l'entretien des chemins et des places. Il suffit de tondre une à deux fois par an. Par ailleurs, l'eau de pluie peut s'infiltrer dans le sol, alimentant les eaux souterraines tout en soulageant les canalisations.

« Les mauvaises herbes » sont un bien.

Les soi-disant « **mauvaises herbes** » sont plus intéressantes qu'on ne le croit : l'ortie est un excellent stimulant et le **plantain** lancéolé désinfecte. Quant au risotto aux pissenlits est tout simplement délicieux. Tolérer leur présence peut s'avérer positif : voir « Surprenantes mauvaises herbes » sous www.cocci-logique.ch.

Des fleurs des champs au lieu d'un gazon anglais : tous les enfants aiment les marguerites et les fleurs de pissenlit. Ils observent aussi volontiers les oiseaux et les papillons. Comme eux, émerveillez-vous !